



‘వీరసింహారెడ్డి’ సెన్సార్ కంప్లీట్

గాడ్ ఆఫ్ మానస్ నటసింహా నందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా, బ్లాక్ బస్టర్ మేకర్ గోపీచంద్ మల్లినేని దర్శకత్వంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న మ్యాస్ ఆవైబ్స్ మూవీ వీరసింహారెడ్డి . ఇప్పటికే విడుదలైన వీరసింహారెడ్డి టీజర్, ట్రైలర్ సెన్సేషనల్ హిట్స్ అయ్యాయి.. ప్రేక్షకులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న వీరసింహారెడ్డి తాజాగా సెన్సార్ కార్యక్రమాలను పూర్తిచేసుకుంది..

12న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రిలీజ్

సాయిమాధవ్ బుర్రా రాసిన ఇంటెన్స్ డైలాగులు, ఛార్లెస్టర్ ఆల్బమ్, ఎన్.భవన్ స్కోర్ చేసిన టీజిఎం, పై ఆక్టివ్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్, సెకండాఫ్ట్ ఎమోషనల్ పార్ట్ సినిమాకు ఫైరెట్ గా నిలుస్తాయి. అన్ని హంగులతో వర్మెడ్ ఫెస్టివల్ మూవీతో వస్తున్నందుకు సెన్సార్ అధికారులు కూడ టీమను అభినందించారు. బాలకృష్ణ పరసన శ్రుతిహాసన్ హీరోయన్ కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈచిత్రాన్ని మైత్రీ మూవీస్ మేకర్స్ పతాకంపై నిర్మాతలు సవీన్ యెర్నేని, వై.రవిశంకర్ ఈచిత్రాన్ని భారీగా నిర్మిస్తున్నారు... ఈచిత్రంలో దునియా విజయ్, పరలక్ష్మీశరత్ కుమార్ కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు.. చంద్రిక రవి ప్రత్యేక పాటలో నందడి చేయగా, హాసీరోజ్ కీలక పాత్ర పోషించింది. సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 12న వీరసింహారెడ్డి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ విడుదలవుతుంది.

‘హంట్’ యాక్షన్ మేకింగ్ వీడియో

స్టోర్ స్టార్ సుధీర్బాబు కథానాయకుడిగా భవ్య క్రయేషన్స్ పతాకంపై ప్రముఖ నిర్మాత వి. ఆనంద ప్రసాద్ నిర్మించిన సినిమా హంట్.. మహేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రిపబ్లిక్ డే కానుకగా జనవరి26న థియేటర్లో విడుదల కానుంది. హీరో రానా దగ్గుబాటి సోమవారం ఈసిని మా యాక్షన్ మేకింగ్ వీడియోను సోషల్మీడియా ద్వారా విడుదల చేశారు హాలీవుడ్ సినిమాల్లో యాక్షన్ సన్నివేశాలకు ఏమవత్రం తీసిపోని విధంగా హంట్ సినిమాలో యాక్షన్ దృశ్యాలను తెరకె



క్రిందని ఆ మేకింగ్ వీడియో మాస్టి తెలుస్తోంది. సుధీర్బాబు, భరత్, యాక్షన్ టీం పడిన కష్టం ఈవీడియోలో కనిపించింది.. డూ ప్స్,లోష్స్ లేకుండా ప్రేక్షకులకు రియల్లిస్ట్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ఇవ్వటం కోసం చిత్ర బృందం కష్టపడింది.. యాక్షన్ సన్నివేశాల గురించి హీరో సుధీర్బాబు మాట్లాడారు హంట్ రెగ్యులర్ ఫార్మాట్ లో వెళ్లే సినిమా కాదని అన్నారు. కథనం నిజాయ తీగా చెప్పే ప్రయత్నం చేశామ న్నారు. క్యాంపస్ యూనివర్స్ కాన్కేప్ట్ అని ఒక టీం ఉందని, ప్రాన్స్ లో ఉంటారని అన్నారు. వాళ్లను కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఇన్ స్టాగ్రామలో ఫోలో అవుతున్నా నని అన్నారు. చాలా కొత్తగా ఇంటర్వేషనల్ స్టాండర్డ్స్ ఫైట్స్ చేసుంటారని తెలిపారు. స్టంట్ పీపుల్ కూడ రోడ్స్, బెడ్స్ వాడలేదని, సినిమాలో ఎక్కడా ఒక్క రోమ్, బెడ్ వాడలేదని అన్నారు. మా కెమెరామెన్ ఉన్నా.. ఫైట్స్ వరకు అటీమ్ కెమెరామెన్ వర్గీచేశారని అన్నారు. ఆయన కూడ ఫైట్స్, స్టంట్స్ మేన్ అన్నారు. భరత్ కు కూడ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ఉందని పేర్కొన్నారు. సీజ్ వర్మిస్ లేకుండా ఫైట్స్ కూడ రియల్ గా ఉండాలని అనుకున్నామని తెలిపారు. అందుకే అన్ని కెమెరాలు వాడమని వెల్లడించారు. అన్నియంగిల్స్ లో మాట్ చేశామని వివరించారు.. సినిమాలో యాక్షన్ మాత్రమే కాదు.. చాలా కథ ఉందని పేర్కొన్నారు. దర్శకుడు మహేష్ మాట్లాడుతూ, సినిమాలో యాక్షన్ సీక్వెన్సు లు ఒక ఈవెంట్ లా ఉంటాయన్నారు. రియల్, రా, రస్టిక్ యాక్షన్ సీక్వెన్సుల న ప్రేక్షకులు చూస్తారన్నారు. సుధీర్బాబుగారు చాలా బాగా చేశారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత వి.ఆనంద ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, అవుట్ అండ్ అవుట్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్స్ అన్నారు. పై ఓబ్లైజ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కించినట్లు తెలిపారు. మార్చెల్ స్టూడియోస్ నిర్మించిన పలు చిత్రాలకు వర్మిచేసిన రేనాడ్ పవర్, బ్రయన్ విజయర్ ఈచిత్రంలో స్టంట్స్ కంపాస్ చేశారని తెలిపారు. జనవరి 26న సినిమాను థియేటర్లలో విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు.

‘బుట్టబొమ్మ’ ఫస్ట్ సింగిల్



ఆకర్షణ లుగా నిలిచాయి.. అవి మనల్ని పాత్రల యొక్క చిన్న ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లుస్తాయి.. అంతే మారి లంక వేసే కొత్త సంఖ్య వచ్చిందా.. అంటూ సనాపతి భరద్వాజ్ పాత్రకు అందించిన సాహిత్యం పాట సందర్భానికి తగ్గట్టుగా అర్థవంతంగా ఆకట్టుకునిలా ఉంది..ఈ చిత్రంలో నవ్య స్వామి, సర్రా శ్రీని, పమ్మి సాయి, కాక్రే ప్రసాద్, వాసు ఇంటూర్, మిర్చి కిరణ్, కంఠపాలెం కిషోర్, మధుమాణి తదితరులు నటిస్తున్నారు. జనవరి 26న థియేటర్లలో ఈచిత్రం విడుదల కానుంది.. ఈచిత్రానికి ఎన్.నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మాతలు.

అందుకే తెలుగు సినిమాకు, ప్రేక్షకులకు ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటా



టాలీవుడ్ స్టార్ భామ సమంత రూల్ ప్రభు తాజాగా చేస్తున్న గ్రాండియర్ మైథలాజికల్ మూవీ ‘శాకుంతలం’.. ప్రము ఖ భారీ సినిమాల దర్శకుడు గుణశేఖర్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈమూవీలో సమంత శకుంతల పాత్ర చేస్తున్నారు.. దుష్టం తుడిగా మలయాళ నటుడు దేవ్ మోహన్ కనిపిస్తో నున్నారు. మెలోడీ బ్రహ్మ మణి శర్మ సంగీతం అంది స్తున్నారు.. ఈచిత్రాన్ని దిల్ రాజు సమర్పిస్తున్నారు. గుణా టీమ్ వర్మిస్ బ్యానర్ పై గుణశేఖర్ కుమార్తె సీలీమ గుణ

‘ఈచిత్రానికి గుణశేఖర్ గారు ప్రాణంపెట్టారు.. ప్రతి ఒక్క లంకాన్ని ఎంతో నిశితంగా పరిశీలించి ఎంతో అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు.. నాకు జీవితంలో ఎన్ని సమస్యలు ఎదురైనా ఎప్పుడూ సీలీమ తోడుగా ఉండటంతో పాటు నా ఆధిమానులు కూడ నాకు అండగా నిలిచారు.’

ఎంతో భారీవ్యయంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం పార్శ్వ ప్రోడక్షన్ వసూలు జరుపు కుంటోంది.. ఈ మూవీని ఫిబ్రవరి 17న విడుదల చేయ నున్నారు. తాజాగా సోమవారం ఈ మూవీ అఫీషియల్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈసందర్భంగా సమంత మాట్లాడారు.. ఈచిత్రానికి గుణశేఖర్ గారు ప్రాణంపెట్టారని, ప్రతి ఒక్క లంకాన్ని ఎంతో నిశితంగా పరిశీలించి ఎంతో అద్భుతంగా తెరకెక్కించారని అన్నారు. అలాగే తనకుజీవితంలో ఎన్ని సమస్యలు ఎదురైనా తనతో ఎప్పుడూ సీలీమ తోడుగా ఉండటంతో పాటు తన ఆధిమానులు కూడ అండగా నిలిచారన్నారు. అందుకే ఎప్పటికీ తాను సీనిమాలకి అలాగే సినిమా ప్రేక్షకులకు



ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటానని ఒకింత కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు.. ఈసందర్భంగా దర్శకుడు గుణశేఖర్ మాట్లాడుతూ ఎంతో ఎమోషనల్ గా లోనయ్యారు. శాకుంతలం సినిమాకు ముగ్గురు హీరోలని ఆయన చెప్పారు. సినిమాలో కథకు హీరోగా దేవ్ మోహన్ అయితే, సినిమాలో హీరో సమంత అన్నారు.. ఇక తెరవెనుక ఉండి అంతా నడిపించిన దిల్ రాజు మరో హీరో అన్నారు.. తనలాంటి మేకర్స్ కు దిల్ రాజు లాంటి వారు దొరకటం అద్భుతమని సినిమాకు ఎలాంటి కాలిక్యూలేషన్స్ లేకుండా ఆయన ఇచ్చిన సపోర్ట్ చాలా గొప్పదని అన్నారు. తన కుమార్తె సీలీమ ఇండియాకు వచ్చిన వెంటనే నిర్మాత అవుతారని చెప్పిందని, నేను ఒక కథ చెబితే అది కాదు.. పురాణ కథ కావాలని అడిగిందన్నారు. అందుకే శాకుంతలం సినిమా చెప్పానని, ఇక ఈసినిమా కథ చెప్పగానే సమంత అయితేనే శకుంతల పాత్రకు పర్ఫెక్ట్ అని సీలీమ అందని గుణశేఖర్ తెలిపారు. ఈసినిమా కోసం సమంత చాలా కష్టపడ్డారని అన్నారు. శకుంతలా సమంత పూర్తి స్థాయి న్యాయం చేసిందని అన్నారు. ఈసినిమా బాగా వచ్చిందని, మంచి కథలను తెలుగు ప్రేక్ష కులు ఎప్పుడూ ఆదరిస్తారని అన్నారు. కాబట్టి ఈసినిమాను కూడ వారు తప్పకుండా ఆదరి స్తారని అన్నారు. ఒక డజల్ గుణశేఖర్ ఎమోషనల్ అవ్వగా ఆయన్ని చూసి సమంత కూడ కంట తడిపెట్టారు.

అందరం బాగుండాలనే ఆలోచిస్తా..

దేశపతి విజయ్, సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ వంశీ పైడిపల్లి భారీ ఆంపనాల చిత్రం వారసుడు.. తెలుగు, తమిళ భాషల్లో సంక్రాంతికి విడుదల కానుంది.. విజయ్ సరసన రష్మిక మందన్న హీరో యుగ్గా నటిస్తోంది.. ఈచిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర్ క్రియేషన్స్, పివీపి సినిమా పతాకాలపై ప్రముఖ నిర్మాతలు దిల్ రాజు, శిరీష్, పరమ్.వి.పొట్లూర్, పెరల్.వి.పొట్లూర్ ప్రతిష్టాత్మకంగా

ఈ సంక్రాంతికి ఫస్ట్ బిగ్గర్ స్టార్ సినిమాలు.. ఆ తర్వాత నా సినిమా..అందుకే ఈ నిర్ణయం కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ‘వారసుడు’ 14న రానుంది: నిర్మాత దిల్ రాజు

నిర్మిస్తున్నారు. సోమవారం వారసుడు తెలుగు విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. ఈసందర్భంగా దిల్ రాజు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈచిత్రాన్ని సంక్రాంతి వారసుడిగా జనవరి 14న విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు. తమిళంలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జనవరి 11న విడుదల అవుతుందన్నారు.. తన నిర్ణయం వెనుక ఉన్న కారణం. జనవరి 12న బాలకృష్ణగారి సినిమా వీరిసిం హారెడ్డి, జనవరి 13న బిరంజీవిగారి సినిమా వాల్తేరు వీరయ్య సినిమాలు విడుదల అవుతున్నాయని అన్నారు ప్రతి థియేటర్లో ముందు మన తెలుగు బిగ్గర్ స్టార్స్ సినిమాలు వదాలి.. అన్ని చోట్లా వారికి థియేటర్లు దొరకాలి తర్వాత నా సినిమా ఉండాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని అన్నారు. సంక్రాంతి

‘భూతద్దం భాస్కర నారాయణ’

రుషోత్తం రాజ్ ను దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ స్నేహ జంగాల, శశిధర్ కాశీ, కార్తీక్ పుమదుం బై సయ్యంక గా మిలియన్ డ్రీమ్స్ క్రియేషన్స్ , విజయ సరగా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మించిన చిత్రం ‘భూతద్దం భాస్కర నారాయణ’.. డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ డ్రీమ్ సినిమా లను చేస్తున్న యంగ్ హీరో శివ కందుకూరి ఈసినిమాలో మెయిన్ లీడ్ గా కనిపించబో తున్నారు. రీసెంటగా ఈచిత్రానికి సంబంధించిన మోషన్ పోస్టర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. ఓం సమశ్చివాయ అనే అద్భుతమైన బ్యాగ్ గ్రౌండ్ మ్యూజిక్ తోస్టార్ అయిన ఈ మోషన్ పోస్టర్ ఆసక్తినిపెంచేసింద.. ఒక కర్మిలో ఒక మహిళను కట్టివేయటం, ఆమెకు తల లేకుండా కేవలం మొండెం మాత్రమే చూపించటం ఈసినిమాపై క్యూరియసిటీని పెంపకుటమే కాకుండా ఇది ఒక

అడివి శేష్ జి2 ఫస్ట్ లుక్

హిట్-2తో డబుల్ హస్టటిక్ హిట్ అవుతున్న పూర్తిచేసిన ప్రామి సింగ్ యంగ్ హీరో అడివిశేష్ . ఇటీవలే తమ తమవరి ప్రాజెక్టుగా గూఢచారి సీక్వెల్ అయిన జీ2ను అనౌన్స్ చేశారు. గూఢా చారి ఇండియాలో సెట్ చేయగా, జీ2 ఇంటర్నెట్ వసల్ గా ఉండబోతోంది.. ఈచిత్రానికి కథను శేష్ స్వయంగా అందించారు. మేజర్ ఎడిటర్ వినయ్ కుమార్ సిరిగిసీడి ఈసినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతున్నారు. ది కాస్మిక్ ఫైల్డ్, కార్పొరేషన్ 2 , మేజర్ వంటి ఆల్ ఇండియా హిట్లను అందించిన ప్రముఖ నిర్మాతలు టీజీ విశ్వప్రసాద్ అభిషేక్ అగర్వాల్, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షర్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్, ఏకెఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఇండియా ప్రె.లీమిటెడ్ బ్యానర్ పై సయ్యంక గా ఈచిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు.. ముం బైల్ జరిగిన ప్రెస్ మీట్ లో ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేయటంతో పాటు ప్రీవిజన్ వీడియోను కూడ విడుదల చేశారు.. ఫార్మల్ అవుట్ ఫిట్ లో స్టిక్ అండ్ స్టైలిష్ లుక్ తో ఉన్నశేష్ బిల్డింగ్ పైనుంచి దూకుతూ తుపాకీతో ఒకరిని కాల్చటం కనిపిస్తుంది.. ఈసినిమా కోసం అడివిశేష్ మేకోవర్ అయ్యారు.. ప్రీవిజన్ విషయానికొ వస్తే, శేష్ ఇండియా నుంచి ఆర్మీ వర్గతాల వరకు వెళ్లే గూఢచారి చివరి విజువల్స్ చూపించారు. ఈ తర్వాత జీ2లో అతని ఫస్ట్ లుక్ ను ప్రజెంట్ చేశారు. 2023లో మాటింగ్ ప్రారంభమవుతుందని అనౌన్స్ చేశారు. కథ, మేకింగ్, సాంకేతిక ప్రమాణాలు , ఇంటర్వ్యూస్ టీం పరంగా జీ2 అద్భుతంగా ఉంటుంది. పోస్టర్, ప్రీవిజన్ లో కూడ ఇది స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.



ఎలాంటి మార్పులేకుండా 14న ‘కళ్యాణం కమనీయం’ రిలీజ్.

సంతోష్ శోభన్, ప్రియ భవానీ శంకర్ జంటగా నటించిన సినిమా కళ్యాణం కమనీయం.. ఈచిత్రాన్ని యూవీ కాన్సెప్ట్ సంస్థ నిర్మించింది.. నకుటుంబంగా చూసే ఆహ్లాదకర కథతో నూతన దర్శకుడు అనిల్ కుమార్ ఆళ్ల రూపొందించినది. కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా తెరకెక్కిన ఈసినిమా సంక్రాంతి కానుకగా ఈనెల 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతుంది.. ఈసందర్భంగా దక్షిణం లలిత్ కుమార్ ఆళ్ల మీడియాతో మాట్లాడారు.. ఆయన మాట



లోనే.. నేను పుట్టి పెరిగింది గుంటూరులో చిన్నప్పటి నుంచి సినిమాల మీద ఆసక్తి ఉండేది.. చదువులు పూర్తయ్యాక హైదరాబాద్ వచ్చి ప్రయత్నాలు ప్రారంభించాను.. చాలామంది నంప్లలో తుంగభద్ర చిత్రానికి పనిచేశాను.. ఈ లైన్ అనుకున్న తర్వాత నా స్నేహితుడు అజయ్ కుమార్ రాజు ద్వారా యూవీ క్రియేషన్స్ లో పరిచయం ఏర్పడింది.. అలా ఈసినిమాకు అవకాశం దక్కింది. పెళ్లయ్యాక భర్తకు జాబ్ లేకుంటే భార్య ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదుర్కొంటుంది అనేది ఈచిత్రంలో చూపిస్తున్నాం.. అయితే అలాగే కాదు ట్రైలర్ లో రివీల్ చేయని చాలా అంశాలు సినిమాలో ఉంటాయి... కళ్యాణం కమనీయం అనేది ఒక కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్.. నకుటుంబంగా చూసేలా సినిమా చేసినందుకు సంతోషంగా ఉన్నాం.. ఇందులో ప్రేమించి పెద్దలను ఒప్పించి పెళ్లి చేసుకున్న యువ జంటగా సంతోష్ శోభన్, ప్రియ భవానీ శంకర్ నటించారు. శివ శృతి పాత్రలో వారి నటన మిమ్మల్ని ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ ఇద్దరికీ యాష్ట్ క్యారెక్టర్ ఇవీ.. శ్రుతి పాత్రలో ప్రెషింఫీస్ అయితే బాగుంటుందని ప్రియ భవానీశంకర్ ను తీసుకున్నాం.. ఎందుకంటే ఈ క్యారెక్టర్ టీనేజ్ హీరోయిన్ బాగుంటుంది.. కొంత పరిణతి గల అమ్మాయిలా కనిపించును.. శ్రుతి క్యారెక్టర్ ను ప్రియ పర్ఫెక్ట్ గా పెర్ఫార్మ్ చేసింది. తమ చుట్టూ జరిగే ఈ గేమ్స్ ను ఈ యువ జంట ఎలా ఎదుర్కొన్నారనేది ఇంటెన్సింగ్ గా ఉంటుంది.. యూవీ లాంటి పెద్ద సంస్థలో తొలి చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించటం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. సంక్రాంతికి స్టార్స్ సినిమాలు విడుదల అవుతున్నాయి. అయినా మా కంటెంట్ మీద నమ్మకం ఉంది. సినిమాచూసిన సెన్సార్ వారు కూడ మీరు క్లీన్ యూ సర్టిఫికేట్ తీసుకోమని సజెస్ట్ చేశారు.. వాళ్లకూ అంత బాగా నచ్చినదే.. క్లీన్ యు సినిమా చేసినందుకు గర్వపడుతున్నాం.. పెళ్లైన తర్వాత మన జీవితాల్లో జరిగే ప్రతి సందర్భం కొత్తే.. అలా ఓ యువ జంట తమ వైవాహిక జీవితం ప్రారంభమయ్యాక ఎలాంటి కొత్త పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్నారు.. వాటి నుంచే ఏం నేర్చుకున్నారు. మళ్లీ ఆ తప్పిడు చేయ కుండా ఎలా సరిదిద్దుకున్నారు అనేది అన్ని ఎమోషన్స్ తో సినిమాలో చూస్తారు.. మన సొస్టేబిల్ అమ్మాయి ఫీలింగ్స్ ను మా కథ ప్రతిబింబిస్తుంది.. నా దృష్టిలో సినిమా అంటే మనల్ని మనం పోల్చుకోవాలి. కళ్యాణం కమనీయం అలా రెటర్నబుల్ మూవీ.. నా జీవితంలో జరిగిన కొన్ని వాస్తవ ఘటనలు కూడా కథకు స్ఫూర్తినిచ్చాయి.. అలా ఎవరి జీవితంలో నైనా ఇలాంటి సందర్భాలు ఎదురుకొచ్చు.. మా చిత్రంలోని అన్ని పాటలకు మంచి స్పందన వస్తోంది..



తమ పిల్లలకు సహజ రుచులతో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిళ్ళ కోసం ఈ స్నేహితులిద్దరూ తిరగని దుకాణం లేదు. గింజధాన్యాలతో చేసే స్నాక్స్ చిన్నాదుల ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తాయని వీరిద్దరికీ వచ్చిన ఆలోచన... ఇప్పుడు వేలమంది తల్లిల మనసు దోచుకుంది. స్నాక్స్ తయారీని చిరువ్యాపారంగా ప్రారంభించి, రూ.లక్షల్లో వార్షికాదాయాన్ని అందుకొంటున్న ఆంపల్ ఆటోల్, ప్రియా పూరిల స్ఫూర్తి తెలుసుకుందాం....

సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతో చేసే చిరుతిళ్ళ రుచితో పాటు ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయని నమ్ముతారు ఆంపల్, ప్రియా పూరి, మార్కెట్లో దొరికేవి తీసుకున్నప్పుడు పిల్లల ఆరోగ్యం ప్రభావితం కావడం వీరిద్దరూ గమనించారు. దీంతో తమ పిల్లల కోసం స్నాక్స్ సొంతంగా తయారు చేసేవారు. వాటిని తెలిసిన వారికి

ఇవ్వడం మొదలుపెట్టారు. వాటి రుచికి చిన్నారులలో పాటు పెద్దలూ ఫిదా అయ్యేవారు. స్నేహితుల ప్రశంసలతో దీన్నే వ్యాపార మార్గంగా ఎందుకు మార్చుకోకూడదూ అని ఆలోచించారీ స్నేహితులు. తర్వాత ఈ తరహా వంటకాలు చేయడంలో అనుభవం ఉన్నవారిని కలిసి మరిన్ని మెలకువలు నేర్చుకున్నారు. దుకాణాల్లో ఇవి ఎలా అమ్ముడవుతాయో అధ్యయనం చేశారు. ఏయే ప్రాంతాల్లో ఎటువంటివి ఎక్కువగా సేలే అవుతాయో కూడా పరిశీలించి, ఆ తర్వాత 2019లో

మైదా స్టాన్లో గోధుమ పిండి వినియోగించడం, నూనెలో వేయించకుండా దాదాపు అన్నింటినీ బేక్ చేసే విధానాలను చెప్పాం. అలా మెల్లగా, వీటి రుచి, నాణ్యతలను వినియోగదారులకు చేర్చగలిగాం. రెండేళ్లలోనే మా వంటకాలు 35కు పెరిగాయి. మేం చేస్తున్న క్లాసిక్, బేక్డ్ స్నాక్స్, రోస్టెడ్ స్నాక్స్, సాస్లు, డిప్స్ వంటివి అన్ని వయసుల వారికీ నచ్చుతున్నాయి. ఇవన్నీ ఆరు నెలలు నిల్వ ఉంటాయి. ఇందుకు ఎలాంటి రసాయనాలూ వాడం. దుకాణాలకు

చిన్నారులకు గింజధాన్యాల స్నాక్స్

‘స్నాక్స్’ బ్రాండ్‌ని ప్రారంభించారు.

దేశవ్యాప్తంగా... సమోసా లేదా కనోరీ.. ఏదీచేసినా అందులో ఆరోగ్యకరమైన గింజధాన్యాల లేదా ఆకుకూరలు వంటివి కలిపి చేయాలంటారీ మిత్రధ్యయం. ‘చిన్నప్పుడు నానమ్మ, అమ్మమ్మ చేసే వంటకాలు నిండ్లైన ఆరోగ్యాన్ని అందించేవి. అప్పట్లో ఏదీ వండినా రకరకాల పప్పులనూ కలిపే వారు. పైగా అవి సేంద్రియవృద్ధిలో వండించేవి కావడంతో ఏ అనారోగ్యాలూ వచ్చేవి కావు. ఇప్పుడు పరిస్థితి మారింది. నూనె నుంచి పిండి వరకూ అన్ని పదార్థాల్లోనూ రసాయనాలు కలుస్తున్నాయి. దీంతో చిన్నాపెద్దా తేడాలేకుండా అందరికీ ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం పడుతోంది. ఈ సమస్యలైకుండా చేయాలనే ‘స్నాక్స్’ ప్రారంభించాం. మొదట రెండు మూడు రకాల స్నాక్స్‌తో మొదలుపెట్టాం. వాటిని మార్కెట్లో అలవాటు చేయడానికి దాదాపు ఏడాది పట్టింది. కొత్త బ్రాండ్ కావడంతో ఎవరూ ఆసక్తి చూపేవారు కాదు. రుచి చూపించి నచ్చితేనే తీసుకోమనే వాళ్లం. మేం వాడే ఆర్గానిక్ పదార్థాల గురించి వివరించే ఆళ్లం.

వంటిటీతోపాటు ఆన్‌లైన్ ఆర్డర్లకూ సరఫరా చేయగలుగుతున్నాం. ఇప్పుడు మాకు దేశవ్యాప్తంగా 50వేల మందికిపైగా వినియోగదారులున్నారు. విదేశాలకూ ఎగుమతి చేస్తున్నాం’ అని చెప్పుకొస్తున్నారీ ముంబయి మామ్స్. □



సమయపాలన అవసరం

సమయాభావం అనేది పరీక్షల సమయంలో చాలా పెద్దగా కనిపిస్తుంది. సాధారణంగా ఎక్కువ సమయంలో తక్కువ పనులు చేస్తున్నప్పుడు ఏమీ అనిపించకపోవచ్చు. గానీ తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ పనులు చేయాల్సి వచ్చినప్పుడు మాత్రం చాలా కష్టమనిపిస్తుంది. కాలాన్ని అటూఅటూ తిప్పే శక్తి మనిషికి ఎలాగూ లేదు. కాబట్టి, పూర్వోత్సాహంగా సమయాన్ని పొందుపు చేసుకోవాలి. ఒక్కో పనికీ రోజుగా కేటాయించే వ్యవధిని కొద్దికొద్దిగా తగ్గించుకుంటూ రావడం ఒక్కటే అందుకు ఒక మార్గం. ఉదాహరణకు అప్పుటిదాకా స్నానానికి అరగంట సమయాన్ని కేటాయించిన వాళ్ళు, పరీక్షల సమయంలో దాన్ని 10 నిమిషాలకే కుదించాలి. రెడీ అవ్వడానికి 10 నిమిషాలు కేటాయించేవారు దాన్ని 5 నిమిషాల్లోనే ముగించాలి. సులభంగా జీర్ణమయ్యే పదార్థాలు తీసుకోవడం ద్వారా భోజనం సమయం తగ్గించాలి. ఇలా ఒక్కో పనిలో ఐదు పది నిమిషాలు తగ్గిస్తూ వెళ్తే రోజు మొత్తంలో అటు ఇటుగా కనీసం రెండు గంటల సమయమైనా మిగులు తుంది. పరీక్షల వేళ రెండు గంటలంతే చాలా ఎక్కువే. అదేవిధంగా అంతకు ముందులా ప్రతి సజ్జెక్షను మొదటి పేజీ నుంచి చివరి పేజీ దాకా పదిమేయడం కాకుండా, ఆయా పాఠాల ఆధారంగా సంక్షిప్తంగా రాసు కున్న సినాప్పీనీలు, చదువుకోవాలి. ఇది సమయం మిగిలేలా చేస్తుంది. అయితే, అప్పటికే సినాప్పీనీ లు సిద్ధం చేసుకు న్నారా లేదా అన్నది వేరే ప్రశ్న. ఒకవేళ సిద్ధం చేసుకుని ఉండక పోతే, అప్పటికప్పుడు సిద్ధం చేసుకోవడం కూడా పెద్ద కష్టమేమీ కాదు. సబ్ పాడింగ్‌కూ సమ పాడంగ్‌కూ మధ్య అండర్‌లైన్ చేసు కున్న వ్యాక్యాల్ని కూడా జతచేసి మెరుగైన సినాప్పీనీ తయారు చేసుకో వచ్చు. ఏమైనా



సినాప్పీనీ చూడగానే వాస్తవంలోని కీలకాంశాలన్నీ జ్ఞప్తికి వచ్చేలా సిద్ధంచేసుకోవాలి. అలా అయితే అహోహత్రాలు, నిద్రాహత్రాలు మానేసి పుస్తకాల్లో తలదూర్చాల్సిన అవసరం ఉండదు. మధ్య మధ్యలో రిలాక్స్ అయ్యే సమయం చిక్కుతుంది. ఎటు తిరిగి పరీక్షల సమయంలో సమయపాలన అనేది పిల్లలకు చాలా అవసరం. దాన్ని నెమ్మది నెమ్మదిగా వారికి నేర్పితే చదువుకు నేందుకు సమయం సరిపోవడం లేదనే కంప్లయింట్ రాదు. □

ఊలు దుస్తులను..

చలి నుంచి తిప్పించుకునేందుకు రక్షణ కవచంలా ఉపయోగపడే ఊలు దుస్తుల విషయంలో ఏం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో సూచిస్తున్నారని నిపుణులు. శీతకాలంలో మాత్రమే వాడే స్వెటర్లు, పాల్స్ వంటి వాటిని మిగిలిన రోజుల్లో కవచోద్ధరలో ఉంచుతాం. దాదాపు ఆరేడు

ప్రమాదమూ ఉంటుంది. వీటిని అలాగే ధరిస్తే దురద, ఎలక్ట్రి వంటి సమస్యలూ మొదలవెతాయి. అందుకే స్వెటర్ల వాడకం ప్రారంభించాలి. అనుకున్నప్పుడు ఓ అరగంట ఎండలో ఆరనిచ్చి, వ్యూహపుగా బ్రష్ చేసి నిద్రపితే వీటిపై చేరిన చిన్నచిన్న పురుగులు పోతాయి. వీటి నుంచి వచ్చే వాననను దూరం చేయాలంటే మెత్తని కాటన్ వస్త్రంలో రెండు వెంటాల వంట సోడా లేదా కాఫీ పౌడర్ మూట కట్టి మదతల మధ్య ఉంచాలి. ఆరేడు గంటల తర్వాత దుర్వాసన దూరమవు తుంది. స్వెటర్లను ధరించి తీసిన తర్వాత హ్యాంగర్లకు తగిలించద్దు. అలా చేస్తే సాగిపోయి పడులుగా అవుతాయి.



నెలలు ఒకేవేళి ఉండటంతో వీటి నుంచి దుర్వాసన వస్తుంది కంటికి కనబడని బ్యాక్టీరియా ఊలు పోగుల్లో చేరే

మంచి వాసన వస్తుంది. ఊలు దుస్తుల మీద కాఫీ లేదా టీ మరకలు పడితే.. గోరువెచ్చని నీటిలో మైల్డ్ క్లెన్సర్‌ను కలిపిన మిశ్రమంలో ఉతకాలి. □

అయితే.. స్వెటర్లను వేసుకొనే ముందు ఒకసారి ఉతకాలి. మిగతా దుస్తులతో కలిపి వీటిని వాషింగ్ మిషన్‌లో వేస్తే ఊలు పాడవడం, పీమలా రావడం, పడులై సాగిపోవడం జరిగే ప్రమాదం ఉంది. వీటిని ప్రత్యేకంగా మిషన్‌లో ఊలు దుస్తుల ఆప్షన్ వాడుతూ తక్కువసేపు ఉతకాలి. చివరిసారి వాషి అయ్యేటప్పుడు ఆ నీటిలో నాలుగు చుక్కల ఎస్సెన్షియల్ అయిల్ కలిపితే, దుస్తుల నుంచి వచ్చే పరిమళం వస్తుంది. పావు కప్పు నిమ్మరసం కలిపిన బకెట్ స్క్రీల్లో ఊలు దుస్తులను ముంచి ఆరబెట్టినా చాలు. దుర్వాసన పోయి,

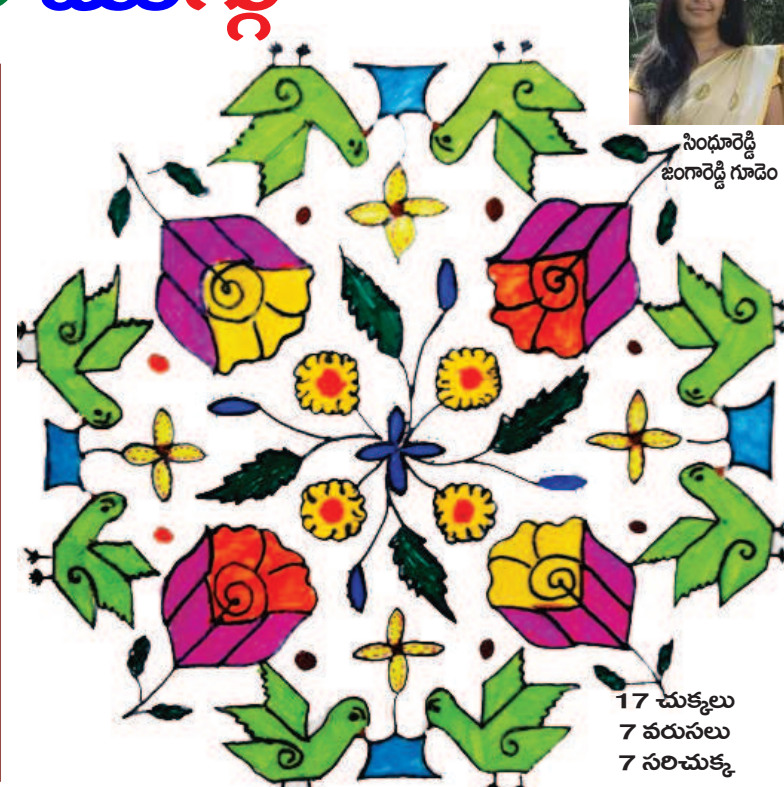
కానర లక్ష్మీనర్రోజారెడ్డి జంగారెడ్డి గూడెం



తర్వాత వస్తువు సరిగా పనిచేయక పోయినా మరమ్మత్తు వచ్చినా గ్యారంటీకార్డులేదా రశీదు చూపాల్సి వస్తుంది. ► ముఖ్యమైన వస్తువుల రశీదులను గ్యారంటీ కార్డులను జాగ్రత్తగా దాచి వుంచాలి. ► ముఖ్యమైన వస్తువులకు వాటిడిజైన్, పనితీరును వివరించే మాన్యువల్స్ కూడా

ముత్యాల ముగ్గు

15 చుక్కలు
5 వరుసలు
5 పచ్చి వరకు



సింధూరెడ్డి జంగారెడ్డి గూడెం

17 చుక్కలు
7 వరుసలు
7 సరిచుక్క

చెలి చిట్కా

నిమ్మపండ్లు ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండాలంటే, అవి ఉంచిన కవర్లో తొడిమ తీసిన పచ్చిమిర్చి ఒకటి వేసి ఫ్రిడ్జ్‌లో పెట్టండి. □

తెలంగాణలో సంక్రాంతి వండుగకు ముందే నకినాలు (పక్కిరాలు) చేస్తారు. అవి ఎలా చేయాలంటే..

కానలసిన పదార్థాలు: కొత్త బియ్యం : రెండు కప్పులు నువ్వులు : పావు కప్పు వోమం : రెండు టీ స్పూన్లు మంచినూనె, ఉప్పు : తగినంత

తయారీ విధానం: ముందుగా బియ్యాన్ని కడిగి నాలుగు గంటల పాటు నాన బెట్టుకోవాలి. తర్వాత వడగట్టి తడిసిన బియ్యాన్ని వేరుచేసి.. మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. రుబ్బేటప్పుడు కొద్దిపాటి నీటిని చింకరించుకోవాలి. అయితే పిండి అతి గట్టిగాను అతి పలుచగా కాకుండా చూసుకోవాలి. తర్వాత చేతుల్ని శుభ్రం చేసుకుని, నువ్వులను పొడిచేసి వోమను తగినంత ఉప్పును బియ్యం పిండిలో కలపాలి.

సంక్రాంతి సకీనాలు..



ఒక శుభ్రమైన వస్త్రంపై పిండితో గుండ్రంగా మెలితిప్పుతూ చక్రాల మూడుకాని నాలుగు చుట్టూకాని చుట్టాలి. ఒక గంట సేపు ఆ చక్రాల్లోని తడిని ఆ వక్రం పీల్చుకుంటుంది. ఆ తర్వాత ఆ సకీనాలను నూనెలో దోరగా వేయించి తీయాలి. అంతే రుచికరమైన కరకరమనిపించే సకీనాలు రెడీ. □

- పలు రకాల గృహోపకరణ వస్తువులను కొంటుంటాం. వీటిలో ఎలక్ట్రికల్, ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు వుంటాయి. ఇటువంటి వస్తువులు గ్యారంటీ కార్డులు తప్పని సరిగా ఉంటాయి.
- కొన్ని వస్తువులకు గ్యారంటీకాదు. లేకపోయినా తప్పనిసరిగా రశీదు

జాగ్రత్తగా దాచుకోవలసినవి ..

తర్వాత



తీసుకోవాలి.

శుభాకాంక్షలు చెబుతూ.. స్నేహితులకు, తోబుట్టువులకు మంచి కానుక ఇవ్వాలనుకుంటున్నారా? పుట్టినరోజుకి వారికి నచ్చేదేదైనా అందించాలనుకుంటున్నారా. అలాగైతే స్వయంగా మీరే చేసివ్వండి.. అవతలి వారు మొక్కుల ప్రేమితులైతే.. మీరిచ్చిన కానుకలో పచ్చడనానికి

పచ్చని కానుక.. ఇవ్వండి

ప్రాముఖ్యతనిస్తే చాలు. ఏ తరహా మొక్కను కానుకగా ఇవ్వాలనుకుంటున్నారో ముందుగా ఎంచుకోవాలి. వెదురు, మనీష్రాంట్, టేబుల్ రోజ్ వంటి ఇండోర్ ప్లాంట్‌కు ప్రాముఖ్యతనిస్తే మంచిది. ఎందుకంటే మీ కానుక నిత్యం వారెదురుగానే ఉంటుంది. తొట్టె పరిమాణంబట్టి దానికి తగిన జూబ్‌బ్యాగ్‌ను తీసుకోవాలి. దానిపై వారి పేరు లేదా అభినందనలను అక్షరరావంతో వర్ణరచితమైన దారాలతో చుట్టాలి. ఆ తర్వాత తొట్టె చుట్టూ గమోరూని దానిపై బ్యాగును అతికించి అంచులను మడవాలి. బ్యాగు లోపల కానుకలా కనిపించే మొక్కను అమర్చి వారికి అభినందనలు చెబుతూ అందించేయండి.

బర్త్‌డేకు... మట్టి తొట్టెకు సరిపడా ముదురువర్ణం ప్లాస్టిక్ లేదా సెరామిక్ తొట్టెను తీసుకోవాలి. ఇందుల మొక్క ఉన్న తొట్టె నుంచి మొక్కకకు రెండు వైపులా మట్టిలో బివర్ల మెరిసే నక్షత్రాలను అందించిన రెండు పుల్లలను గుచ్చాలి. వీటి బివర్లను కలుపుతూ.. హక్సీ న్యూఇయర్ అనో బర్త్ డే అనో అక్షరాల తోరణాన్ని కడితే చాలు. ఈ తోరణాలను అందమైన గాజు తొట్టెలో ఉంచిన పుల్లలకు కూడా ఏర్పాటు చేయొచ్చు. ఇది వారి వనసకు కచ్చితంగా దోహదంకంటుంది.

జంటకు.... ప్రేమికుల జంట లేదా భార్యాభర్తలకు కలిపి కానుకీవ్వాలంటే ముందుగా వారి ఫోటోను వర్ణదయకారంలో కటిచేసి అందమైన ఆకారంలో ఉండే

లేతపర్వపు పింగాణీ తొట్టెకు అందించాలి. దానికి చుట్టూ లేత గులాబీ వర్ణంలో హార్ట్‌లా డిజైన్ చేయాలి. రెండవోటి కాఫీ కాప్పులపై ఫోటోలుండేలా చేసి ఇస్తున్నారు. అలా ముందుగా తయారు చేసి కూడా దీనికి సిద్ధం చేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడీ తొట్టెలో మట్టి నింపి

వారికివ్వమైన మొక్కనుంచి ఇస్తే చాలు. అలాగే చిన్న చిన్న పింగాణీ లేదా సెరామిక్ తొట్టెల్లో మట్టి నింపి కాక్సు లేదా టేబుల్



ఫోటోను వేయాలి. ఈ తొట్టెపై మీ వనసులోని మాటలను పెయింట్‌తో రాసి అందించేయండి. ఉపాధ్యాయులకు కృతజ్ఞతలు చెప్పడానికి కూడా ఈ తొట్టెలు అందంగా ఉంటాయి. □

మా చిరునామా: ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెస్), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, లోయరట్నాంకిబండ్, హైదరాబాద్- 500080. మెయిల్: cheli@vaartha.com



